

# DEMANDE PORTAGE REPAS A DOMICILE

Date de la demande :

Date de début du portage :

NOM : ----- PRENOM :-----

ADRESSE :-----  
-----

TEL :

## REVENUS DU FOYER :

Avis d'imposition ou non imposition : ANNEE :-----

### Revenus Annuels :

Retraite principale Epoux : -----

Retraite principale Epouse : -----

Retraite Complémentaire Epoux : -----

Retraite Complémentaire Epouse : -----

Divers : -----

TOTAL : -----

-----/mois

**TARIF A APPLIQUER :**

-----€

REGIME :-----

Personne à joindre si problème :-----

-----  
-----  
-----

**FICHE D'INSCRIPTION AU SERVICE  
DU PORTAGE DES REPAS**  
*Mairie de Bordères sur l'Echez*

**► Renseignements sur le bénéficiaire :**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Régime alimentaire\* :    **Oui**    **Non**  
(Entourer la mention exacte) Si oui préciser

**► Réservations :**

Réservations régulière :

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>

Réservations occasionnelles\* : .....  
(\*à préciser)

**► Informations complémentaires :**

Personne à prévenir : .....

Lien de parenté : .....

Adresse : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

**► Pièces à fournir :**

**Copie du dernier avis d'imposition**  
**Justificatifs retraite principale et complémentaire**

Fait à :  
Signature du demandeur :

Le :

# CCAS de Bordères sur l'Echez

## SERVICE DU PORTAGE DES REPAS A DOMICILE

Le service comprend la livraison à domicile **entre 8h45 et 12 h 45**

- Un repas en liaison froide à réchauffer comprenant :

*Un potage  
Une entrée  
Un légume et une viande  
Un fromage  
Un dessert  
Pain*

Possibilité de régime alimentaire (sans sel / sans sucre)

Les plats sont livrés le lundi, le mardi, le mercredi, le jeudi et le vendredi pour le vendredi samedi et dimanche si repas le week-end

**Possibilité pour le week-end et les jours fériés**

Dans la semaine le choix des jours est possible.

### **1) Conditions d'admission**

Personnes âgées de 60 ans et plus

Personnes malades

Handicapées

Convalescentes

### **2) Condition de réservation**

Pour bénéficier de ce service, vous devez prendre contact avec le CCAS au **05-62-38-94-92** ou téléphone portable au **06.32.63.45.28** (Isabel ou Corinne) **06-74-28-22-04** (Vanessa).

Fournir votre dernier avis d'imposition ou non imposition.

### **3) Conditions d'annulation ou de reprise des repas**

Toute annulation ou reprise des repas doit obligatoirement être signalées **48 heures à l'avance**.

Aucune annulation ou reprise ne sera acceptée le jour même.

Il est possible d'arrêter le service un temps, de le reprendre plus tard toutefois les repas commandés seront facturés. (maximum 1 repas)

### **4) Tarification et facturation à compter du 1<sup>er</sup> avril 2018**

Le tarif du repas est de\*

<i>PERSONNE SEULE</i>	<i>TARIF DU REPAS**</i>
<i>Inférieur à 1000 €</i>	<i>5.00 €</i>
<i>Compris entre 1000 € et 1500 €</i>	<i>6.00 €</i>
<i>Supérieur à 1500 €</i>	<i>6.50 €</i>

\*Tarif actualisé chaque année en fonction des revenus.

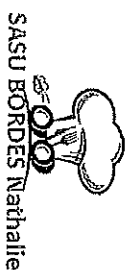
\*\* Le tarif pourra être revu dans le cas où un financement serait attribué par le Conseil Départemental dans le cadre du plan d'aide fixé au titre de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie).

Les repas sont payables, par **chèque ou espèce**, une facture mensuelle sera remise par la personne qui distribue les repas.

Le CCAS  
La Vice-Présidente

Signature du bénéficiaire  
**« Lu et approuvé »**

Tournée ..... N° .....  
 Mr / Mme .....



## Semaine 34 : 23 au 29 août 2021

	SOUPE	ENTREE	PLAT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	<input type="checkbox"/> Soupe au piston <input type="checkbox"/> Velouté de poireaux	<input type="checkbox"/> Poivron au thon <input type="checkbox"/> Coppa	<input type="checkbox"/> Côte de porc, haricots beurre <input type="checkbox"/> Agneau grillé, riz	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Pruneaux au sirop
MARDI 24 août	<input type="checkbox"/> Soupe au piston <input type="checkbox"/> Velouté de poireaux	<input type="checkbox"/> Salade de riz <input type="checkbox"/> Rillettes	<input type="checkbox"/> Saucisse, penne, légumes <input type="checkbox"/> Cassoulet	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Crème dessert
MERCREDI	<input type="checkbox"/> Soupe d'épinard, pomme de terre <input type="checkbox"/> Tomate vermicelle	<input type="checkbox"/> Pêche au thon <input type="checkbox"/> Salade composée	<input type="checkbox"/> Bouchées de saumon, riz <input type="checkbox"/> Pintade, tian de légumes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Roulé à la confiture
JEUDI 26 août	<input type="checkbox"/> Soupe d'épinard, pomme de terre <input type="checkbox"/> Tomate vermicelle	<input type="checkbox"/> Quiche haddock, poireaux <input type="checkbox"/> Tomates en salade	<input type="checkbox"/> Dinde à la tomate, légumes, pomme de terre <input type="checkbox"/> Pomme de terre à la cancoillotte et dés de jambon	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Mousse capuccino
VENREDI	<input type="checkbox"/> Crème de chou-fleur <input type="checkbox"/> Soupe de légumes	<input type="checkbox"/> Pizza au chèvre <input type="checkbox"/> Salade blé et légumes	<input type="checkbox"/> Poisson blanc, riz, aubergine <input type="checkbox"/> Steak haché, purée de carottes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Mille-feuille
SAMEDI 28 août	<input type="checkbox"/> Crème de chou-fleur <input type="checkbox"/> Soupe de légumes	<input type="checkbox"/> Salade de courgettes <input type="checkbox"/> Tarte à l'oignon	<input type="checkbox"/> Cannellonis, légumes <input type="checkbox"/> Daube à la joue de bœuf, pomme de terre, courgette jaune	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits
DIMANCHE	<input type="checkbox"/> Crème de chou-fleur <input type="checkbox"/> Soupe de légumes	<input type="checkbox"/> Tarte à l'épinard <input type="checkbox"/> Cake chèvre, miel	<input type="checkbox"/> Pâtes à la carbonara <input type="checkbox"/> Aiguillettes de poulet, pâtes, légumes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau au pastis

Tournée ..... N° .....  
 Mr / Mme .....



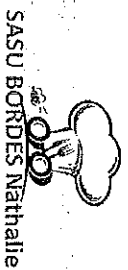
SASU BORDES Nathalie

## Semaine 35 : 30 août au 05 septembre 2021

	SOUPE	ENTREE	PLAT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	<input type="checkbox"/> Soupe poireaux, céleri <input type="checkbox"/> Soupe de légumes verts	<input type="checkbox"/> Betterave vinaigrette <input type="checkbox"/> Jambon du pays	<input type="checkbox"/> Aiguë de porc, riz, asperges <input type="checkbox"/> Lapin à l'anis, petits pois, carottes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Œuf au lait
MARDI 31	<input type="checkbox"/> Soupe poireaux, céleri <input type="checkbox"/> Soupe légumes verts	<input type="checkbox"/> Carottes râpées <input type="checkbox"/> Harengs	<input type="checkbox"/> Moussaka <input type="checkbox"/> Poisson, purée	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote
MERCREDI	<input type="checkbox"/> Potage de pois cassés <input type="checkbox"/> Bouillon vermicelle	<input type="checkbox"/> Salade de pois chiches <input type="checkbox"/> Tarte au thon	<input type="checkbox"/> Rôti de dinde au lait de coco, patate aux poireaux <input type="checkbox"/> Bœuf aux aromates, jardinière de légumes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tarte poire, chocolat
JEUDI 2	<input type="checkbox"/> Potage de pois cassés <input type="checkbox"/> Bouillon vermicelle	<input type="checkbox"/> Saumon fumé, épinards, roulé au fromage <input type="checkbox"/> Champignons aux lardons, échalotes	<input type="checkbox"/> Sauté de porc, carottes béchamel <input type="checkbox"/> Poulet grillé, semoule	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Choux à la crème
VENDREDI	<input type="checkbox"/> Soupe de panais <input type="checkbox"/> Soupe de légumes	<input type="checkbox"/> Melon <input type="checkbox"/> Salade pâtes aux fruits de mer	<input type="checkbox"/> Gratin de fruits de mer, macaronis <input type="checkbox"/> Rôti de veau, gratin de légumes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tarte aux fruits
SAMEDI 4 septembre	<input type="checkbox"/> Soupe de panais <input type="checkbox"/> Soupe de légumes	<input type="checkbox"/> Salade composée <input type="checkbox"/> Œuf mimosa	<input type="checkbox"/> Saucisse à la tomate, haricots verts, blé <input type="checkbox"/> Rajitas (galette, poulet, poivrons, tomate)	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau au chocolat blanc
DIMANCHE	<input type="checkbox"/> Soupe de panais <input type="checkbox"/> Soupe de légumes	<input type="checkbox"/> Asperges <input type="checkbox"/> Salami	<input type="checkbox"/> Boutettes aigre douce, riz basmati <input type="checkbox"/> Hachis parmentier aux épinards	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau à la vanille

Tournée ..... N° .....

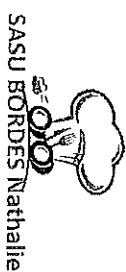
Mr / Mme .....



## Semaine 39 : 27 septembre au 03 octobre 2021

	SOUPE	ENTREE	PLAT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	<input type="checkbox"/> Potage de légumes julienne <input type="checkbox"/> Soupe de cresson	<input type="checkbox"/> Poivron en salade <input type="checkbox"/> Mousse de foie	<input type="checkbox"/> Chakchouka (piperade), merguez, pâtes <input type="checkbox"/> Saucisse, lentilles	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Crumble
MARDI 28 septembre	<input type="checkbox"/> Potage de légumes julienne <input type="checkbox"/> Soupe de cresson	<input type="checkbox"/> Jambon du Pays <input type="checkbox"/> Salade pomme de terre, thon	<input type="checkbox"/> Mousaka <input type="checkbox"/> Poulet, céleri	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote
MERCREDI	<input type="checkbox"/> Potage de tomate, carottes <input type="checkbox"/> Bouillon vermicelles	<input type="checkbox"/> Artichaut macédoine <input type="checkbox"/> Tarte à l'oignon, mozzarella	<input type="checkbox"/> Carbonnade de bœuf, haricots verts <input type="checkbox"/> Encornets à l'encre de seiche, riz	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Charlotte
JEUDI 30 septembre	<input type="checkbox"/> Potage de tomate, carottes <input type="checkbox"/> Bouillon vermicelles	<input type="checkbox"/> Tarte chèvre, épinards <input type="checkbox"/> Œuf cocotte, asperges	<input type="checkbox"/> Paupiettes aux olives, gratin de potiron <input type="checkbox"/> Andouillette, purée de céleri	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Crème brûlée
VENDREDI	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Potage de fenouil	<input type="checkbox"/> Salade crevette, avocat, panpiemousse <input type="checkbox"/> Flan de brocolis	<input type="checkbox"/> Cabillaud, flan à la ratatouille <input type="checkbox"/> Bouchée à la reine, riz	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Cake au caramel
SAMEDI 2 octobre	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Potage de fenouil	<input type="checkbox"/> Feuilleté d'épinards, fêta <input type="checkbox"/> Brick thon, poireaux	<input type="checkbox"/> Garbure <input type="checkbox"/> Demi-tête de veau, pâtes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Clafoutis au raisin
DIMANCHE	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Potage de fenouil	<input type="checkbox"/> Cake à la carotte et ricotta <input type="checkbox"/> Jambon macédoine	<input type="checkbox"/> Pommes de terre gratinées au jambon, aubergines <input type="checkbox"/> Tajine d'agneau au panais, pâtes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tourte

Tournée .....N° .....  
 Mr / Mme.....



## Semaine 38 : 20 au 26 septembre 2021

	SOUPE	ENTREE	PLAT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	<input type="checkbox"/> Velouté d'asperges <input type="checkbox"/> Soupe d'haricots verts, courgettes	<input type="checkbox"/> Crêpes jambon, fromage <input type="checkbox"/> Poiraux vinaigrette	<input type="checkbox"/> Chorizo grillé, purée <input type="checkbox"/> Gigot d'agneau, légumes, coquillettes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Quatre quart, crème anglaise
MARDI 21 septembre	<input type="checkbox"/> Velouté d'asperges <input type="checkbox"/> Soupe d'haricots verts, courgettes	<input type="checkbox"/> Artichaut vinaigrette <input type="checkbox"/> Salami	<input type="checkbox"/> Saucisse, petits pois, carottes <input type="checkbox"/> Tripes, coquillettes, légumes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Liégeois chocolat <input type="checkbox"/> Liégeois café <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote
MERCREDI	<input type="checkbox"/> Soupe à la tomate <input type="checkbox"/> Tomate vermicelle	<input type="checkbox"/> Salade de pâtes, surimi <input type="checkbox"/> Chausson jambon	<input type="checkbox"/> Sauté de porc à la moutarde, gratin de courgettes <input type="checkbox"/> Poulet basquaise, pomme de terre	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Croustade
JEUDI 23 septembre	<input type="checkbox"/> Soupe à la tomate <input type="checkbox"/> Tomate vermicelle	<input type="checkbox"/> Tarte tomate, courgettes <input type="checkbox"/> Radis	<input type="checkbox"/> Jeu à la provençale, semoule <input type="checkbox"/> Légumes farcis, riz	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Flan noix de coco
VENREDI	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes <input type="checkbox"/> Potage de brocolis, carottes	<input type="checkbox"/> Salade de carottes râpées, poulet <input type="checkbox"/> Salade de maquereaux	<input type="checkbox"/> Escalope de dinde Orloff, sautifs <input type="checkbox"/> Lasagne au saumon et brocoli	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Bavarois
SAMEDI 25 septembre	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes <input type="checkbox"/> Potage de brocolis, carottes	<input type="checkbox"/> Salade composée <input type="checkbox"/> Cake crevette, poivrons, tomate	<input type="checkbox"/> Gratin de quenelles, choucroute, lardons <input type="checkbox"/> Axoa (veau, poivrons), pâtes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau à l'abricot
DIMANCHE	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes <input type="checkbox"/> Potage de brocolis, carottes	<input type="checkbox"/> Tarte aux endives <input type="checkbox"/> Salade de pomme de terre, épinard	<input type="checkbox"/> Canette, pommes de terre sautées <input type="checkbox"/> Roti de dinde, pomme de terre, légumes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc, sirop d'érable	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote

Tournée ..... N° .....  
 Mr / Mme .....



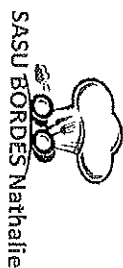
SASU BORDES Nathalie

## Semaine 37 : 13 au 19 septembre 2021

	SOUPE	ENTREE	PLAT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	<input type="checkbox"/> Soupe de poireaux <input type="checkbox"/> Soupe d'haricots verts	<input type="checkbox"/> Feuilleté <input type="checkbox"/> Salade de blé	<input type="checkbox"/> Poulet au four, carottes <input type="checkbox"/> Dinde, courgettes sautées	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tarte aux noix
MARDI 14 septembre	<input type="checkbox"/> Soupe de poireaux <input type="checkbox"/> Soupe d'haricots verts	<input type="checkbox"/> Betteraves en salade <input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail	<input type="checkbox"/> Boulette à la tomate, tagliatelles <input type="checkbox"/> Brandade de morue	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote
MERCREDI	<input type="checkbox"/> Potage d'artichaut <input type="checkbox"/> Bouillon vermicelle	<input type="checkbox"/> Coquille saint jacques <input type="checkbox"/> Salade verte	<input type="checkbox"/> Tartiflette <input type="checkbox"/> Quinoa de légumes et thon frais	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Plan au café
JEUDI 16 septembre	<input type="checkbox"/> Potage d'artichaut <input type="checkbox"/> Bouillon vermicelle	<input type="checkbox"/> Aubergine à la mozzarella <input type="checkbox"/> Tarte aux fromages	<input type="checkbox"/> Côte de porc, tomate provençale, riz <input type="checkbox"/> Veau marengo (champignons), semoule	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Pomme au four, spéculoos
VENREDI	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes <input type="checkbox"/> Potage de carottes, endives	<input type="checkbox"/> Salade de tomate, artichaut, poivron <input type="checkbox"/> Tarte à la tomate	<input type="checkbox"/> Aïoli (poisson, légumes, sauce mayonnaise à l'ail) <input type="checkbox"/> Ragout de bœuf, flageolets	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Far aux abricots
SAMEDI 18 septembre	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes <input type="checkbox"/> Potage de carottes, endives	<input type="checkbox"/> Salade de thon, avocat <input type="checkbox"/> Tourte aux champignons	<input type="checkbox"/> Lasagnes aux courgettes et fromage de chèvre <input type="checkbox"/> Tomate farcie, pomme de terre	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Salade de fruits
DIMANCHE	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes <input type="checkbox"/> Potage de carottes, endives	<input type="checkbox"/> Jambon macédoine <input type="checkbox"/> Brocoli vinaigrette	<input type="checkbox"/> Spaghettis à la carbonara <input type="checkbox"/> Sauté de porc au curry, carottes, semoule	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tarte au citron



Tournée ..... N° .....  
 Mr / Mme.....



## Semaine 36 : 06 au 12 septembre 2021

	SOUPE	ENTREE	PLAT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	<input type="checkbox"/> Soupe de cresson <input type="checkbox"/> Tomate vermicelle	<input type="checkbox"/> Salade de poireaux <input type="checkbox"/> Salade d'haricots verts	<input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse, épinards, pâtes <input type="checkbox"/> Poulet coco, haricot beurre	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Riz au lait
MARDI 7 septembre	<input type="checkbox"/> Soupe de cresson <input type="checkbox"/> Tomate vermicelle	<input type="checkbox"/> Salade cœur de palmier <input type="checkbox"/> Salade de chou blanc, carottes	<input type="checkbox"/> Ravioles <input type="checkbox"/> Accras de morue, purée	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Dessert au caramel
MERCREDI	<input type="checkbox"/> Soupe au piston <input type="checkbox"/> Soupe de fèves	<input type="checkbox"/> Salade composée <input type="checkbox"/> Artichaut vinaigrette	<input type="checkbox"/> Roti de porc pomme de terre <input type="checkbox"/> Ragout de bœuf, fageolets, fenouil	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Tiramisu au praliné
JEUDI 9 septembre	<input type="checkbox"/> Soupe au piston <input type="checkbox"/> Soupe de fèves	<input type="checkbox"/> Pizza courgette, mozzarella <input type="checkbox"/> Tomate macédoine	<input type="checkbox"/> Civet, pâtes <input type="checkbox"/> Poulet aux champignons, riz vapeur	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau au yaourt
VENDREDI	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes <input type="checkbox"/> Potage de carottes	<input type="checkbox"/> Salade de sèches <input type="checkbox"/> Quiche aux légumes	<input type="checkbox"/> Lapin aux épices, carottes, boulgour <input type="checkbox"/> Lasagnes de saumon, légumes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Meli-mélo de fruits
SAMEDI 11 septembre	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes <input type="checkbox"/> Potage de carottes	<input type="checkbox"/> Salade de courgettes, féta <input type="checkbox"/> Chou-fleur en salade	<input type="checkbox"/> Blanquette, haricot lingot <input type="checkbox"/> Jarret de bœuf, blé	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc au sucre	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote
DIMANCHE Repas Basque	<input type="checkbox"/> Soupe de légumes <input type="checkbox"/> Potage de carottes	<input type="checkbox"/> Pâté basque <input type="checkbox"/> Quiche poivrés, chorizo	<input type="checkbox"/> Ragoût de thon, légumes <input type="checkbox"/> Axoa, pâtes	<input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Yaourt <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Fruit frais <input type="checkbox"/> Compote <input type="checkbox"/> Gâteau basque